

Canllaw i athrawon

Sleid 7 – Ar ôl animeiddiad ‘afonyddu’- pwysleiswch y gallwch aflonyddu ar rywun:

- Wyneb yn wyneb
- Ar-lein
- Rydych yn ei adnabod
- Rydych wedi cael perthynas ag ef
- Sy'n ffrind rydych wedi cweryla ag af
- Nad ydych yn ei adnabod

Sleid 8 - Cyflwynwch y sleid gyda - Mae stelcio yn debyg i aflonyddu

- Manylion y sleid a gyflwynir i'r dosbarth

Sleid 9 – Ar ôl animeiddiad ‘stelcio’ - pwysleiswch y gallwch stelcio ar rywun:

- Wyneb yn wyneb
- Ar-lein
- Rydych yn ei adnabod
- Rydych wedi cael perthynas ag ef
- Sy'n ffrind rydych wedi cweryla ag af
- Nad ydych yn ei adnabod

Sleid 10 – Cyflwynwch y sleid gyda - efallai nad ydych wedi clywed rhai o'r geiriau hyn o'r blaen, ond dylech geisio dod yn gyfarwydd â nhw

- Sleid

Aflonyddu neu stelcio?

Stelcio - Mae'r gwahaniaethau allweddol yn:

- Ymddygiad stelcio (animeiddiad)
- Gan ddefnyddio'r acronym Saesneg **FOUR** (fixated, obsessive, unwanted and repeated) yw'r rhai canlynol:
pedwar ymddygiad – hoelio sylw ar rywun, obsesiynol, digroeso ac ymddygiad stelcio sy'n digwydd dro ar ôl tro
- Yr **EFFAITH** y mae'r ymddygiadau hyn yn ei chael ar ryddid y dioddefwr