



# RHAGLEN GRAIDD CYSWLLT YSGOLION CYMRU GYFAN

## Trosolwg o'r Wers - Pwy? Beth? Ble?



<b>LLINYN:</b>	Camddefnyddio Cyffuriau a Sylweddau	<u>Disgrifiad o'r Wers:</u> Mae'r wers hon yn archwilio i ddealltwriaeth disgyblion o foddion. Trwy drafod a chwarae, byddant yn dysgu beth sy'n ddiogel a beth sy'n anniogel.
<b>CAM:</b>	Cyfnod Sylfaen	
<b>GWERS:</b>	Pwy? Beth? Ble?	

### NOD

- Gwybod sut i aros yn ddiogel o gwmpas moddion.

### SGILIAU

S (DP) 1, S (DC) 2, S (DMY) 1,2 S (LI) 4,8,9,10, S (LI) 3, 10, S (D) 4, S (Y) 4 S (GaD) 3,5,12,18,19

### YSTOD

Y (DPCLAD) 3, 4, 7, 8, 11, 12, Y (LI) 3, Y (GaD) 2, 5, Y (GaD) TP 4

### LLYTHRENNEDD YN Y CWRICWLWM

Mae'r wers hon yn cynnwys yr agweddau canlynol o'r fframwaith rhifedd/llythrennedd:

- Siarad - LI(LI)s
- Gwrando - LI(LI)g
- Cydweithio a thrafod - LI(LI)c&th

### AMCANION AR GYFER Y PLANT

- Gall pethau rydych chi'n dod o hyd iddynt fod yn anniogel.
- Dylech ond gymryd moddion gan oedolyn rydych chi'n ymddiried ynddynt.
- Cadwch foddion mewn man diogel.
- Cymerwch eich moddion eich hun yn unig.

### GEIRIAU ALLWEDDOL

moddion, diogel, anniogel

### ADNODDAU

- Cardiau geiriau allweddol A4
- Cyflwyniad PowerPoint ar gyfer y wers
- "Bag" - set o ffotograffau neu eitemau sy'n cynnwys
  - potel o Paracetamol hylif â label arni e.e. 'Calpol'
  - potel o hylif heb label arni
  - losin bach mewn bag clir heb label e.e. 'Skittles'
  - potel o dabledi heb label
  - potel o dabledi presgripsiwn â label arni
  - chwistrell wag
  - pwmp asma
  - pecyn o sigarennau
  - e-sigarennau
- Pyped Tarian
- Setiau o gardiau llun "Pwy? Beth? Ble?"
- Cardiau teitl - Diogel / Anniogel
- Ciwbiau llun "Pwy? Beth? Ble?"



### DULL

- Cyflwyno'r rôl SHCY
- Sefydlu gwybodaeth sylfaenol ar gyfer y disgyblion
- Cytuno ar reolau dosbarth
- Cyflwyno'r amcanion gwrs a'r geiriau allweddol
- Cyflwyno Tarian, y bag y daethpwyd o hyd iddo a dweud wrth oedolyn maent yn ymddiried ynddynt
- Gweithgaredd trefnu cardiau llen "Pwy? Beth? Ble?"
- Gêm ciwb lluniau "Dywedwch Wrth Tarian"
- Adolygu amcanion y wers

### GWEITHGAREDDAU DILYNOL AR GYFER ATHRAWON

Am wybodaeth fwy manwl ac adnoddau ar gyfer gweithgareddau dilynol, gweler adran yr athrawon ar y wefan [www.schoolbeat.org](http://www.schoolbeat.org).