

# 3. Darganfyddwr Barn



Os byddaf yn yfed alcohol....  
bydd yn datrys fy mhroblemau.

✓	?	✗

Os byddaf yn yfed alcohol....  
gallai effeithio ar fy mywyd teuluol.

✓	?	✗



Os byddaf yn yfed alcohol....  
gallai arwain at drosedd.

✓	?	✗

Os byddaf yn yfed alcohol....  
rwy'n llai tebygol o gael damwain.

✓	?	✗



Os byddaf yn yfed alcohol....  
dydw i ddim yn gwastraffu fy arian.

✓

?

✗

Os byddaf yn yfed alcohol....  
bydd fy ffrindiau'n meddwl fy mod yn cŵl.

✓

?

✗

Os byddaf yn yfed alcohol....  
mae'n gwneud i mi deimlo'n hapus.

✓

?

✗

Os byddaf yn yfed alcohol....  
gallaf wneud rhywbeth y bydd gennyf gywilydd  
ohono.

✓

?

✗