

#### 4.b. Cardiau Chwarae Rôl Llwybr Cydwybod

<p>Y dioddefwr</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• poeni</li><li>• embaras</li><li>• ofn</li></ul>	<p>Y ffrind</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• syndod</li><li>• pryderus</li><li>• poeni</li></ul>
<p>Y rhiant</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• wedi cythruddo</li><li>• dan straen</li><li>• critigol</li></ul>	<p>Rhiant y ffrind</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• sioc</li><li>• pryderus</li><li>• ansicr</li><li>• embaras</li></ul>

### Y pennaeth

- pryderus
- gofidus
- cyfrifol
- wedi cythruddo

### Yr athro dosbarth

- anesmwyth
- anghymeradwyo
- pryderus
- siomedig

### Person yn cerdded heibio

- syndod
- casáu
- embaras

### Aelod o'r teulu

- syndod
- pryderus
- poeni