

Rhaglen graidd cyswllt ysgolion Cymru  
gyfan

Cyfnod Allweddol 3 (Lefel 1 a 2)(1 credyd)

Enw \_\_\_\_\_

Atal Troseddau a Chadw'n  
Ddiogel

### **Datganiad Gwaith Gwreiddiol y Myfyriwr:**

Tystiaf fy mod wedi cyflawni'r tasgau asesu ac mai fy ngwaith gwreiddiol i fy hun yw'r gwaith i gyd.

Enw'r myfyriwr:		Llofnod:		Dyddiad:	
-----------------	--	----------	--	----------	--

### **Camymddwyn Academaidd:**

Nid yw camymddwyn academaidd, sy'n cynnwys llên-ladrad, yn dderbyniol. Os ceir tystiolaeth o gamymddwyn, bydd hyn yn arwain at gamau disgyblu.

### **Cyflwyniad:**

1. Mae'r cwrs achrededig hwn yn cynnwys 10 gwrs, Swyddog Cymuned Ysgol yr Heddlu (SCPO) sy'n cyflwyno 5 o'r gwersi a'ch athro fydd yn rhoi'r 5 gwrs arall.
2. Dyma'r pynciau :
  - Alcohol
  - Cyffuriau
  - Ymddygiad Gwrthgymdeithasol
  - Diogelwch ar y Rhynggrwyd
  - Cam-drin Domestig
3. Mae angen i chi wrando ar y wers a gaiff ei rhoi gan y SCPO oherwydd bydd yn rhoi'r wybodaeth y mae arnoch ei hangen i gwblhau'r llyfr gwaith yn y wers ddilynol gyda'ch athro.
4. Cofiwch ateb y cwestiynau mor llawn a phosib.

I ddangos eich bod yn gwybod beth yw'r prif negeseuon am Ddiogelwch Personol ac Atal Trosedd, a'ch bod yn eu deall, mae angen i chi gwblhau'r llyfr gwaith neu/a thasgau eraill.

Er mwyn eich helpu i wneud hyn, dyma beth yw ystyr rhai geiriau allweddol y bydd arnoch eu hangen i ategu eich atebion:

**Diffiniad:** Dyma'r diffiniadau y bydd Swyddog Cymuned Ysgol yr Heddlu (SCPO) yn eu rhoi i chi

**Nodi** : Dewiswch neu ffeindiwch yr atebion cywir

**Dweud** : Dewisiwch wybodaeth berthnasol ac atebwch y cwestiwn yn eich geiriau eich hun

**Rhoi enghreifftiau** : Yn eich geiriau eich hun , rhowch enghraifft sy'n egluro eich ateb i'r cwestiwn. Gall hyn fod yn ffaith , yn ddigwyddiad neu'n darlun hyd yn oed.

**Disgrifio** : Defnyddiwch eich wybodaeth a'ch dealltwriaeth i ateb y cwestiynau yn eich geiriau eich hyn.

Dylech wneud y canlynol:

- a)
- b) Rhoi rhesymau sy'n ehangu eich ateb, er enghraifft, 'mae pobl yn camdefnyddio cyffuriau oherwydd.....'
- c) Rhowch eich syniadau eich hun neu awgrymu atebion i broblemau.

### **Cwblhau'r Llyfr Gwaith**

Er mwyn dangos eich bod yn gwybod beth yw negeseuon allweddol *atal troseddau a chadw'n ddiogel* ac yn eu deall, rydym am i chi gwblhau'r llyfr gwaith a/neu dasgau eraill.

Dylech siarad â phobl fel Swyddog Cymuned Ysgol yr Heddlu, Athro, Mentor neu Anogwr Dysgu i gael wybodaeth, cymorth a chyngor ar gyfer rhai adrannau.

Gallwch wneud eich gwaith ymchwil eich hun hefyd. [www.schoolbeat.org](http://www.schoolbeat.org) yw gwefan Rhaglen Graidd Cyswllt Ysgolion Cymru Gyfan lle cewch lawer o wybodaeth ddefnyddiol.

**1. Gwybod am Alcohol**  
Diffiniwch y term Alcohol


Tynnwch linell rhwng cryfder yr alcohol a'r ddiod gywir.

The image displays several beverages with their alcohol percentages:

- 40% (Vodka)
- 4% (Smirnoff Vodka)
- 0% (Strongbow Cider)
- 5.3% (Coca-Cola)
- 12% (F&M Bitter Breezer)
- 1% (Shandy)

Beverage	Alcohol Percentage
Strongbow Cider	0%
Smirnoff Vodka	4%
Coca-Cola	5.3%
F&M Bitter Breezer	12%
Shandy	1%

Gwybod y cryfder ac y mathau wahanol o Alcohol.

L1/L2 Nodwch dair cyfraith am ddefnyddio Alcohol

**AC1.1**

1	
2	

3	

4	

Nodwch effeithiau defnyddio Alcohol.

Dewiswch o leiaf dri llun a chwblhau'r frawddeg i ddangos effeithiau defnyddio Alcohol.



Mae alcohol yn gallu effeithio arnoch chi...

---

---

---

---



Mae alcohol yn gallu effeithio arnoch chi...

---

---

---

---



Mae alcohol yn gallu effeithio arnoch chi...

---

---

---

---



Mae alcohol yn gallu effeithio arnoch chi...

---

---

---

---



Mae alcohol yn gallu effeithio arnoch chi...

---

---

---

---



Mae alcohol yn gallu effeithio arnoch chi...

---

---

---

---



## 2. Gwybod am Cyffuriau

Diffiniwch y term Cyffuriau


### L1. Taflen Weithgarwch - Meddiant yn erbyn Cyflenwi - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid

L1/L2 Nodwch y gwahaniaeth rhwng meddu ar gyffur anghyfreithlon a chyflenwi cyffur anghyfreithlon.

**AC2:1**


**L1. Taflen Weithgarwch - Canlyniadau Uniongyrchol - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid.**

L1. Rhowch o leiaf ddwy enghraifft o'r canlyniadau uniongyrchol i berson sy'n cael ei ddal gyda chyffur anghyfreithlon yn ei feddiant. **AC2.2**

L2. Disgrifiwch o leiaf ddwy enghraifft o'r canlyniadau uniongyrchol i berson sy'n cael ei ddal gyda chyffur anghyfreithlon yn ei feddiant.

1	
2	
3	

**L1. Taflen Weithgarwch - Yr Effaith - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid.**

L1. Nodwch o leiaf dair enghraifft o'r effaith bosibl ar ffrindiau a theulu petai aelod o'r teulu gyda chyffur anghyfreithlon yn ei feddiant ac yn cyflenwi cyffur anghyfreithlon. **AC2.3**

L2. Disgrifiwch o leiaf dair enghraifft o'r effaith bosibl ar deulu a ffrindiau petai aelod o'r teulu gyda chyffur anghyfreithlon yn ei feddiant ac yn cyflenwi cyffur anghyfreithlon.

1	
2	
3	

Nodwch o leiaf 2 enghraifft o sut mae dyfodol  
plant yn gallu cael ei effeithio os ydyn nhw yn cymryd cyffuriau.

**AC2**

1	
2	
3	



### 3. Gwybod am ymddygiad gwrthgymdeithasol

Diffiniwch y term ymddygiad gwrthgymdeithasol


Rhowch o leiaf dair enghraifft o ymddygiad gwrthgymdeithasol.

**AC3.1**

1	
2	
3	
4	



**L1. Taflen Weithgarwch - Pedwar Cam Ymddygiad Gwrthgymdeithasol - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid**

L1. Nodwch y broses gyfreithiol a gaiff ei rhoi ar waith o ganlyniad i ymddygiad gwrthgymdeithasol.

L2. Disgrifiwch y broses gyfreithiol a gaiff ei rhoi ar waith o ganlyniad i ymddygiad gwrthgymdeithasol.

Cam 1
-----
-----
Cam 2
-----
-----
Cam 3
-----
-----
Cam 4
-----
-----

**L1. Taflen Weithgarwch - Canlyniadau Ymddygiad Gwrthgymdeithasol - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid**

L1. Rhowch o leiaf dair enghraifft o ganlyniadau ymddygiad gwrthgymdeithasol ar y teulu ac ar y gymuned.

L2. Disgrifiwch o leiaf dair enghraifft o ganlyniadau ymddygiad gwrthgymdeithasol ar y teulu ac ar y gymuned.

**AC3.3**

1	
2	
3	
4	



#### 4. Gwybod am gadw'n ddiogel wrth ddefnyddio'r Rhyngrwyd.

L1. Nodwch o leiaf dair ffordd ddiogel o ddefnyddio'r Rhyngrwyd.

AC4.1

L2. Disgrifiwch o leiaf dair ffordd ddiogel o ddefnyddio'r Rhyngrwyd.

1	
2	
3	
4	



**L1. Taflen Weithgarwch - Arwyddion Rhybuddio - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid**

L1. Rhowch o leiaf dair enghraifft o arwyddion rhybuddio sy'n ymwneud â'r berthynas ar y cyfryngau cymdeithasol a welir yn y ffilm.

**AC4.2**

L2. Disgrifiwch o leiaf dair enghraifft o arwyddion rhybuddio sy'n ymwneud â'r berthynas ar y cyfryngau cymdeithasol a welir yn y ffilm.

1	
2	
3	
4	





## L1. Taflen Weithgarwch - Cadw'n Ddiogel - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid

L1. Nodwch o leiaf dair ffordd o gadw'n ddiogel wrth ymwneud â rhwydweithio cymdeithasol.

**AC4.3**

L2. Disgrifiwch o leiaf dair ffordd o gadw'n ddiogel wrth ymwneud â rhwydweithio cymdeithasol.

1	
2	
3	
4	



**5. Gwybod am y categorïau o gam-drin domestig.**

Diffiniwch y term cam-drin domestig


L1. Rhowch o leiaf bedair enghraifft o nodweddion sy'n gwneud perthynas dda.

**AC5.1**

L2. Disgrifiwch o leiaf bedair enghraifft o'r nodweddion sy'n gwneud perthynas dda.

1	
2	
3	
4	
5	

**L1. Taflen Weithgarwch - Mathau o Gam-drin Domestig - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid**

L1. Nodwch y pum math o gam-drin domestig

L2. Disgrifiwch y pum math o gam-drin domestig

1	
2	
3	
4	
5	

**L1. Taflen Weithgarwch - Y Manteision - ar gael yn y pecyn i diwtoriaid.**

Nodwch o leiaf ddwy fantais terfynu perthynas gamdriniol.

**AC5.3**

1	
2	
3	



## 6. Gwybod am sefydliadau sy'n gallu rhoi cymorth a chefnogaeth

Nodwch sefydliadau sy'n gallu rhoi cefnogaeth ac arweiniad gydag Alcohol, cyffuriau, perthynas, camfanteisio'n rhywiol a gyrru'n ddiogel.

**AC6.1**

<b>Alcohol</b>	
<b>Cyffuriau</b>	
<b>Ymddygiad Gwrthgymdeithasol</b>	
<b>Diogelwch ar y Rhyngwrwyd</b>	
<b>Cam-drin Domestig</b>	