Trosolwg o'r Wers: Trwbl Dwbl

EDEFYN:	Camddefnyddio Cyffuriau ac Alcohol	Disgrifiad o'r wers: Defnyddir amrywiaeth o weithgareddau i annog disgyblion i feddwl am risgiau yfed Alcohol gan gynnwys clipiau fideo sy'n cyflwyno canlyniadau camddefnyddio alcohol. Bydd effeithiau ymosodiadau â gwydrau ac ymosodiadau corfforol eraill yn cael eu trafod yn ogystal â'r posibilrwydd o farwolaeth. Bydd y disgyblion yn darganfod sut y gallant leihau'r risg i'w diogelwch personol ac i le i fynd i gael cyngor a chymorth.
CYFNOD ALLWEDDOL:	KS3	
GWERS:	Trwbl Dwbl	

NOD

- Gwybod beth yw risgiau a chanlyniadau defnyddio Alcohol

AMCANION FFRAMWAITH ABCh 2008

- Ystyried safbwyntiau pobl eraill er mwyn llunio barn a gwneud penderfyniadau a dewisiadau gwybodus yn effeithiol S(DM)
- Cyfleu teimladau a safbwyntiau personol yn hyderus gan ddefnyddio ystod o ddulliau priodol S(DC)
- Cael mynediad i ystod briodol o ffynonellau er mwyn cael cymorth, cefnogaeth a chyngor S(GGE)
- Datblygu parch atynt hwy eu hunain ac at bobl eraill Y(DW)
- Dangos agwedd gyfrifol at gadw'r meddwl a'r corff yn ddiogel ac yn iach Y(LLIE)
- Deall yr effeithiau ar peryglon sy'n codi wrth ddefnyddio amrywiaeth o sylweddau cyfreithlon ac anghyfreithlon ar gyfraith sy'n rheoli eu defnydd Y(LLIE)
- Ddatblygu agweddau cadarnhaol atynt eu hunain ac at bobl eraill Y(ILIE)
- Deall sut i ddefnyddio Alcohol mewn modd cyfrifol a pheryglon goryfed mewn pyliau Y(ILIE)
- Deall y gweithredoedd sy'n dda ac sy'n ddrwg yn ei barn hwy, a'r problemau moesol sy'n gysylltiedig a sefyllfaoedd bywyd Y(DMY)

AMCANION Y WERS

- Gwybod beth yw risgiau a chanlyniadau defnyddio Alcohol.
- Gwneud penderfyniadau a dewisiadau yn effeithiol.
- Gwybod o ble i gael help, cefnogaeth a chyngor

GEIRIAU ALLWEDDOL

Alcohol   yfed sbri   diod wedi'i sbeicio

DULL

- Cytuno ar y Rheolau Euraidd.
- Rhoi amlinelliad clir o gytundeb cyfrinachedd y dosbarth
- Sicrhau bod elfennau sy'n cysylltu â gwersi eraill yn cael eu trafod.
- Arddangos ac egluro'r amcanion dysgu a'r geiriau allweddol.
- Cyflwyniad, i gynnwys diffiniad o Alcohol
- Gweithgaredd lluniau i ailedrych **yn fyr** ar gryfder Alcohol a mesuriadau mewn unedau
- Rhoi darlun a diffiniad o yfed sbri.
- Gwaith grŵp – cwblhau diagram pry cop: peryglon yfed Alcohol.
- Dangos a thrafod clipiau fideo 'Trwbl Dwbl' 1 a 2
- Faint o amser sydd ei angen i sbeicio diod? Clip fideo 3.
- Gwaith grŵp – senarios

ADNODDAU

- Cyflwyniad PowerPoint 'Trwbl Dwbl'
- Geiriau Allweddol
- Cardiau cryfder Alcohol a mesurau unedau
- Diffiniadau Alcohol, yfed sbri a sbeicio diodydd
- Siart troi, pinnau ysgrifennu
- Clipiau fideo Trwbl Dwbl x 3
- 6 set o gardiau senario
- Taflen wybodaeth am y gyfraith a llinell gymorth camddefnyddio sylweddau (i'w rhoi i'r disgyblion)

GWEITHGAREDDAU DILYNOL AR GYFER ATHRAWON

Am wybodaeth fanwl ac adnoddau ar gyfer gweithgareddau dilynol gweler yr adran ar gyfer athrawon yn www.schoolbeat.org

Llywodraeth Cynulliad Cymru
Welsh Assembly Government
TARIAN