

Datganiad	Esboniad
Nid oes gan unrhyw un hawl i gyffwrdd â chi mewn ffordd rhywiol heb eich cydsyniad	
Nid yw ildio yn gyfystyr â chydsynio	
Eich cyfrifoldeb chi yw hi bob amser i fod yn siŵr bod eich partner yn fodlon cyn unrhyw weithgaredd rhywiol	
Peidiwch byth â gwneud tybiaethau ynglŷn â bwriadau eich partner	
Na yw na	
Nid yw dim ateb yn golygu ie	
Mae cael rhyw gyda rhywun sy'n methu cydsynio yn drais rhywiol	
Mae cyffwrdd rhywiol heb gydsyniad yn ymosodiad rhywiol	
Gall rhywun newid ei feddwl ar unrhyw adeg	