



Os nad ydych am i bawb weld, peidiwch a'i anfon at unrhyw un.

Os byddwch yn rhannu hun-lun 'noeth' neu 'ddillad isaf' hyd yn oed gyda rhywun yr ydych yn ymddiried ynddynt, ni allwch reoli at bwy y byddan nhw'n ei anfon neu yn lle y byddant yn ei gadw. Gallai ymddangos ar-lein lle bydd pawb yn gallu ei weld.

If you don't want to share it with everybody, don't send it to anybody.

If you share a 'nude' or 'underwear selfie' even with someone you trust, you are not able to control who they send it to or where they save it. It could end up online for everybody to see.

#MEDDYLIWCHCYNANFON

#THINKBEFOREYOUSEND



HEDDLU GOGLEDD CYMRU
Gogledd Cymru diogelach
NORTH WALES POLICE
A safer North Wales



www.schoolbeat.org