



# RHAGLEN GYSWLLT YR HEDDLU I YSGOLION CYMRU GYFAN

## Trosolwg o'r Wers: Achub Fi!



<b>Llinyn</b>	Ymddygiad Cymdeithasol a'r Gymuned	<b>Hyd y Wers:</b> Amrywiol hyd at 60 munud, trwy gytundeb staff y ganolfan, yn ddibynnol ar p'un a gaiff y wers ei chyflwyno'n gyfan, neu mewn rhannau ac ar sut y mae'r disgyblion yn ymateb
<b>Cyfnod Allweddol</b>	CA4	
<b>Enw'r wers</b>	Achub Fi!	

### NOD

- Gwerthfawrogi amrywiaeth diwylliannol a chyfle cyfartal a pharchu urddas pawb.

### FFRAMWAITH ADDYSG BERSONOL A CHYMDEITHASOL 2008

- I ddadansoddi gwybodaeth a syniadau er mwyn asesu tuedd, dibynadwyedd a dilysrwydd. S (DM)
- I gyfleu teimladau a safbwyntiau personol yn effeithiol mewn ystod eang o sefyllfaoedd gan ddefnyddio ystod o ddulliau priodol. S (DC)
- I weithio'n annibynnol ac ar y cyd ag eraill i gynllunio a chwblhau ystod o dasgau. S (GGE)
- I werthfawrogi amrywiaeth a chyfle cyfartal, a chael eu cythruddo gan anghyfiawnder, ecsbloetio, a gwrthod hawliau dynol. Y (DW)
- I ddeall sut i herio enghreifftiau o ragfarn, hiliaeth a stereoteipio mewn modd pendant. Y (DW)
- I ddeall sut y mae credoau a gwerthoedd yn effeithio ar ffordd o fyw a hunaniaeth bersonol. Y (DMY)

### AMCANION Y WERS

- Codi ymwybyddiaeth o'r gyfraith sy'n ymwneud âg amrywiaeth.
- Cydnabod y modd y gall stereoteipiau arwain at ragfarn a throedd casineb.
- Cydnabod a gwybod sut i herio enghreifftiau o ragfarn a stereoteipio.
- Codi ymwybyddiaeth o'r asiantaethau cefnogi sydd ar gael.

### GEIRIAU ALLWEDDOL

cymuned, amrywiaeth, stereoteip, rhagfarn, troedd casineb.

### ADNODDAU

- Geiriau Allweddol
- Copi arddangos A3 o'r tabl Achub Fi!
- Tafleni gwaith ar gyfer pob grŵp/disgybl
- Set o daflenni gwybodaeth gyda lluniau
- Set o daflenni gwybodaeth ychwanegol gyda lluniau ar gyfer pob grŵp/disgybl
- Diffiniad A3 o Drosedd Casineb
- DVD Senario a setiau o gardiau senario eraill ar gyfer grwpiau



### GWEITHGAREDDAU

### GWEITHGAREDDAU RHAGARWEINIOL

#### CYFLWYNIAD

- Sicrhau fod y cysylltiad â'r wers flaenorol yn cael ei esbonio.
- Cytuno ar y Rheolau Aur.
- Amlinellu'n glir cytundeb y dosbarth ynglŷn â chyfrinachedd.
- Esbonio ac arddangos yr amcanion a'r geiriau allweddol.

#### PRIF WEITHGAREDDAU

- Gweithgaredd 'Ein Cymuned' er mwyn diffinio 'amrywiaeth o fewn y gymuned'.
- Gweithgaredd 'Achub fi' er mwyn gweld sut mae stereoteipio yn arwain at ragfarn.
- Gweithgaredd Senario Trosedd Casineb er mwyn ystyried canlyniadau trosedd casineb ar gyfer unigolion ei deulu, ei ffrindiau a'r gymuned.
- Trafod a dosbarthu manylion cyswllt asiantaethau cefnogi.

#### ADOLYGU

Canlyniadau Dysgu (Adolygiad/Dosbarth Cyfan).

#### AWGRYMIADAU AM WEITHGAREDDAU DILYNOL I'R ATHRO/ATHRAWES

Edrychwch ar adran yr athrawon ar y safle we [www.schoolbeat.org](http://www.schoolbeat.org) i ddarganfod mwy o wybodaeth ac adnoddau.

