

Adnodd 5a.

Tasg Ymchwil Diodydd Egri

Enw'r Brand

Cost fesul 100ml

Rhestr o Gynhwysion

Rhestr o'r gwerthoedd maeth (gan gynnwys gramau o siwgr a chanran o gaffein)

Ymchwiliwch i dri chynhwysyn (un o ddechrau, canol a diwedd y rhestr)

Enw'r cynhwysyn	Beth ydyw?	Beth mae'n ei wneud?	Beth yw'r risgiau iechyd?

Unwaith y byddwch wedi gwneud eich gwaith ymchwil, ymunwch â grŵp arall i gymharu gwybodaeth.

